中醫中藥學

義守大學 學士後中醫學系
謝明村、林立偉

各論

第一章　解表藥
第二章　清熱藥
第三章　瀉下藥
第四章　祛風濕藥
第五章　芳香化濕藥
第六章　利水滲濕藥
第七章　溫裏藥
第八章　理氣藥
第九章　消食藥
第十章　驅蟲藥
第十一章　止血藥
第十二章　活血祛瘀藥
第十三章　化痰止咳平喘藥
第十四章　安神藥
第十五章　平肝息風藥
第十六章　開竅藥
第十七章　補虛藥
第十八章　收澀藥
第十九章　湧吐藥
第二十章　外用藥

第九章　消食藥

前言

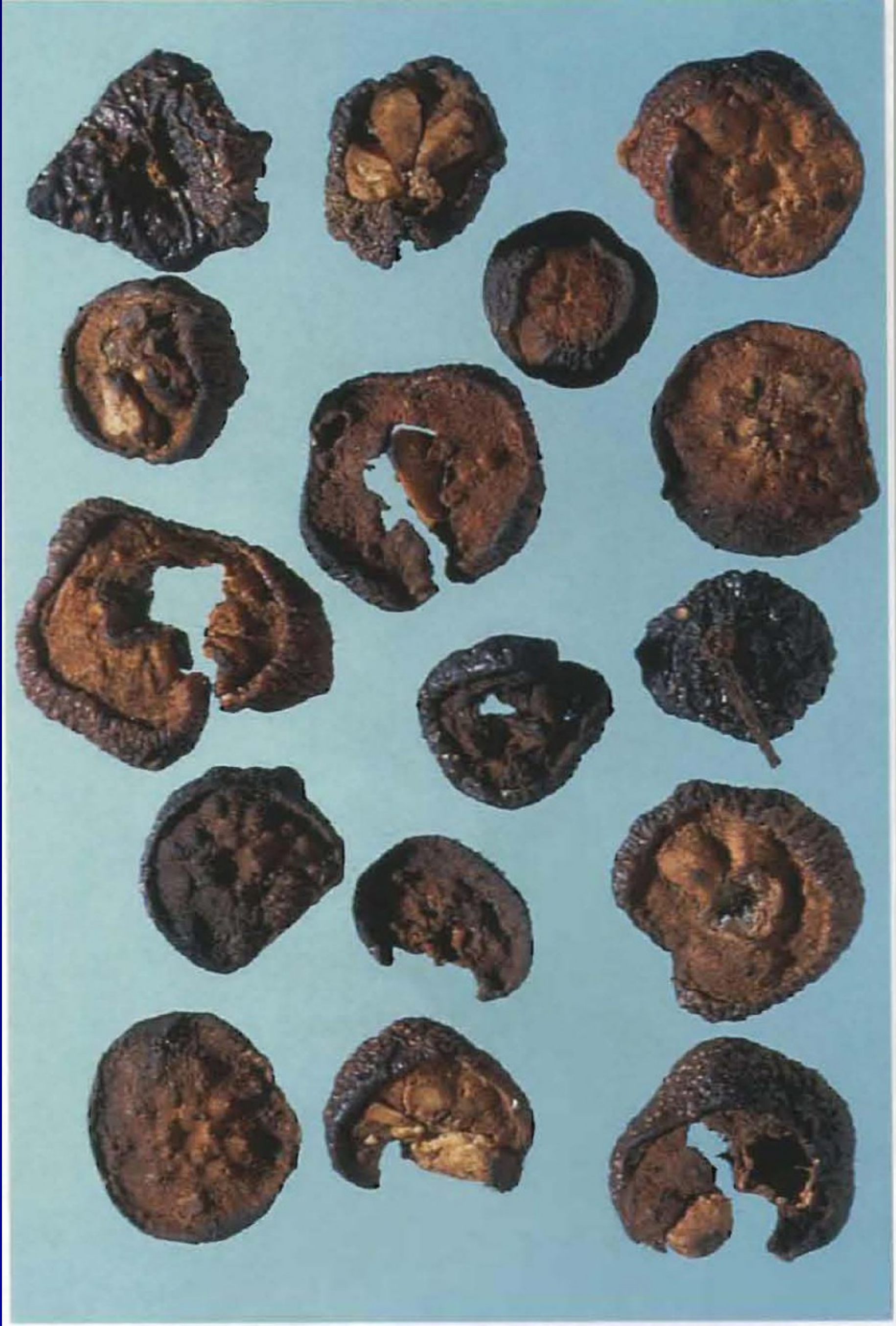
- 定義
  - 凡以消食化積為主要功效的藥物，稱為消食藥。
- 功效
  - 消食藥除能消化飲食積滯外，多數具有開胃和中的作用，其中個別藥物尚有運脾之功。適用於食積不化所致的脘腹脹滿、噯氣吞酸、噁心嘔吐、大便失常，以及脾胃虛弱、消化不良等證。

- 配伍
  - 食滯中焦，往往阻塞氣機，導致氣行失暢，出現脾胃氣滯之證，常配理氣之品以行氣寬中，可有助於消食化滯
  - 證見寒象者，可配溫中之品以散寒行滯
  - 宿食積滯、鬱而化熱者，可配苦寒輕下之品以泄熱導滯
  - 濕濁中阻者，又當配伍芳香之品以化濕醒脾
  - 如脾胃虛弱、運化無力者，則應以補脾調胃主，不能單純依靠本類藥物取效。

山楂

- 【來源】
  - 薔薇科山楂 *Crataegus pinnatifida*
    - 北山楂
  - 野山楂 *Crataegus cuneata* 的乾燥成熟果實
    - 南山楂
- 【別名】山裏紅、紅果、酸楂。
- 【性味與歸經】酸、甘，微溫。歸脾、胃、肝經。

山楂(圓片,捲縮,果肉黃,邊紫紅,種子黃){石榴嘴}



焦山楂

山楂炭

- 【功效】消食化積，活血散瘀。用於：
  - 食積停滯、油膩肉積、消化不良、脹腹痛、胃酸缺乏症、食慾缺乏。
  - 腹瀉，對痢疾或慢性結腸炎都有療效。
  - 婦女月經痛、產後下腹瘀痛、惡露不盡及一切瘀滯出血之症。
  - 出血、胃出血、血痢炒炭用。
  - 疝氣偏墜脹痛。

【應用 I】

- 消食化積
  - 食積、小兒乳積，單用或配神曲、麥芽，以增強消食化積之功；脹滿顯著者，加枳殼以行氣消滯，傷食腹瀉可用焦山楂，與鳳尾草、烏梅等同用，亦治腸炎、痢疾。兼有痰濕者，配伍半夏、陳皮等，以化痰消積。

【應用 II】

- 活血散瘀
  - 產後瘀阻腹痛，惡露不盡或血滯痛經，配當歸、川芎、益母草等，以活血散瘀。
  - 疝氣，偏墜脹痛，可配小茴香、橘核等，以行氣消腫。
  - 胸痺、心痛，常配丹參、瓜蔞、薤白，以活血通陽。現代常用於高血壓病、冠心病、高脂血症有較好療效。

【應用III】

- 吐血、便血
  - 以山楂炭配伍白芍、棕櫚炭以止血。
- 小兒痘疹
  - 遲遲不易出齊者，可配伍荊芥、蟬蛻等，以宣發透疹。

【使用注意】脾胃虛弱者慎服。
胃酸過多及胃潰瘍患者慎用

【本草備要】

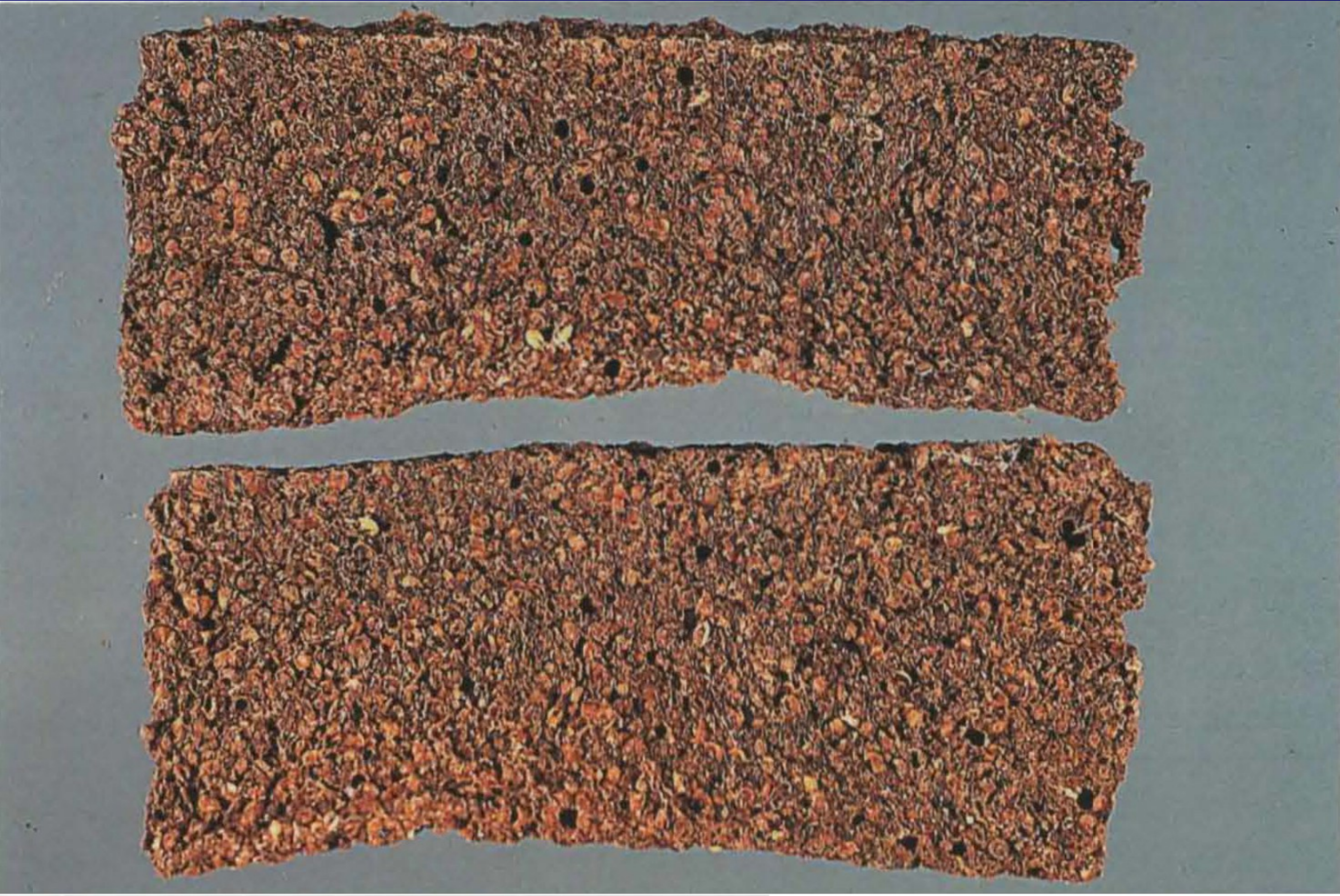
- 性味：酸甘鹹溫。
- 功能：
  - 健脾行氣，散瘀化痰，消食磨積。
  - 發小兒痘疹，止兒枕作痛。多因產後惡露未盡，或風寒乘虛侵襲胞脈，瘀血內停所致。惡露未盡者，症見小腹硬痛拒按，或可摸到硬塊，兼見惡露不下
- 禁忌：多食令人嘈煩，易飢，反伐脾胃生發之氣。

比較

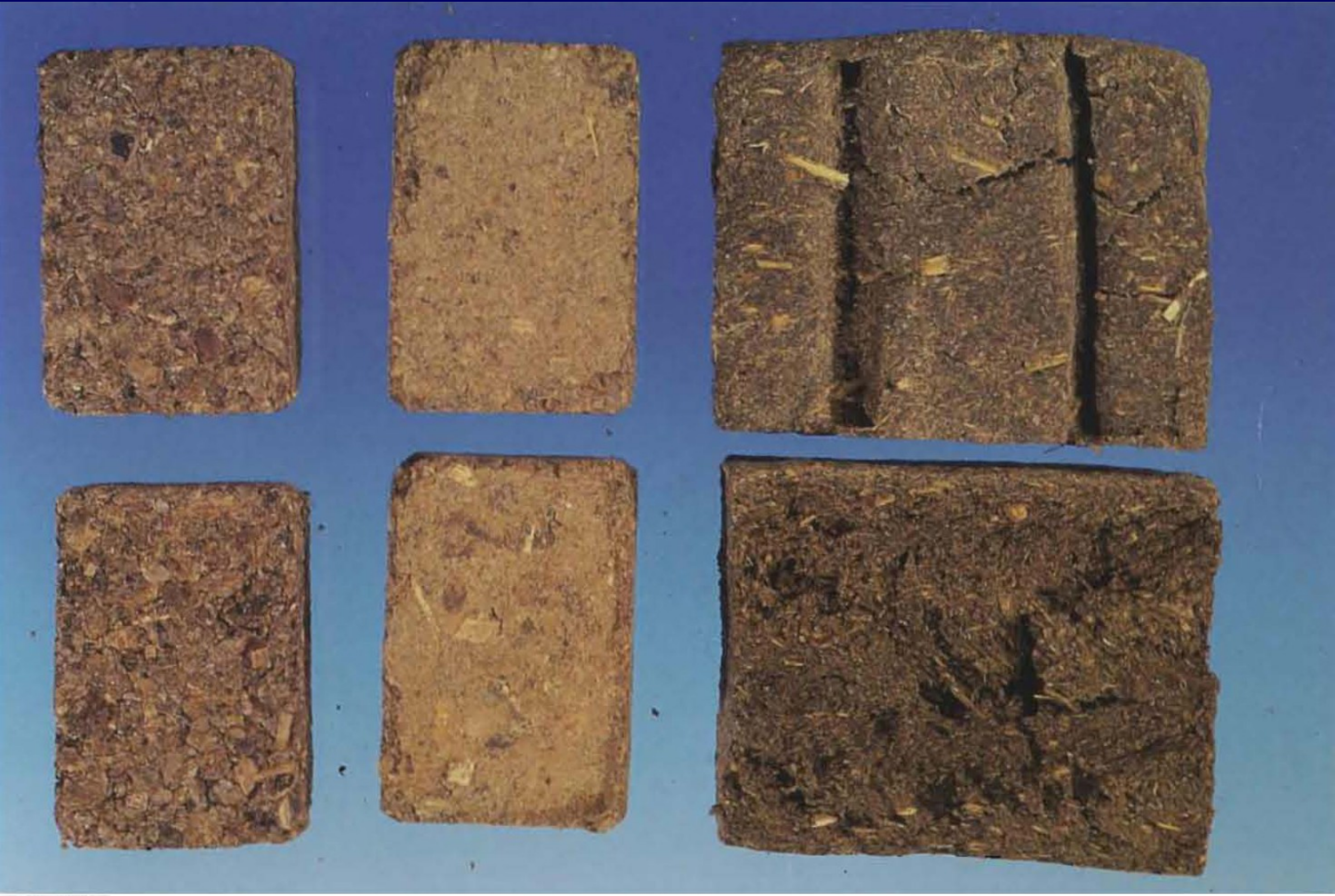
- 生山楂長於開胃消食，活血化瘀。
- 焦山楂長於消食導滯。
- 山楂炭長於止瀉、止血。

神麴

- 【來源】　本品為蒼耳、青蒿、杏仁等藥加入麵粉或麩皮混合後，經發酵而製成的製劑。
- 【別名】六神麴
- 【性味與歸經】甘、辛，溫。歸脾、胃經。



神麴(方形長方塊,土黃色,粗粗糙,陳腐氣)



神麴

- 【功效】消食和胃。用於：
  - 消化不良，食積停滯引起脘悶腹脹、噯氣吐酸。
  - 慢性腸炎，腸鳴腹痛，阿米巴痢疾。

【應用 I】

- 消食和胃
  - 功能健脾和胃，消食化滯。用於飲食積滯，尤其是米麵之積所引起的脘腹痞脹，胃納不佳，可與麥芽、山楂等同用。
    - 食滯較重，加配檳榔、萊菔子以行氣消食導滯。
    - 食積瀉痢，屬濕熱者配黃連、木香，
    - 寒滯者配吳茱萸、炮薑。
    - 脾胃虛弱，致食欲不振消化不良者，可配白朮、陳皮、砂仁等以消補兼施。
  - 此外，婦人欲回乳，可單用為末服。傷食兼有外感發熱者宜生用，和胃消食多炒用，止瀉痢多炒焦用。此外，<u>對丸劑中有金石藥品，難於消化吸收者，可用神麵糊丸以助消化，如磁硃丸</u>。

【本草備要】

- 性味：辛甘溫。
- 功能
  - 辛散氣，甘調中，溫開胃，化水穀，消積滯。
- 主治
  - 治痰逆癥結，瀉痢脹滿，回乳，下胎，亦治目病。

建麯

- 【來源】
  - 本品是在六神麯的內容上增加紫蘇、荊芥、防風、羌活、厚朴、白朮、木香、　枳實、青皮等四十多種藥品製成。
  - 又名范志麯。
- 【功能】
  - 消食化滯，發散風寒。常用於食滯不化或兼感風寒者。

麥芽

- 【來源】
  - 本品係禾本科植物大麥 *Hordeum vulgare* L. 或大麥屬其他植物的成熟穎果，經發芽後在 60°C 以下乾燥而得。 本品為大麥製品令其發芽後曬乾者，故名。
- 【性味與歸經】
  - 甘，平。歸脾、胃、肝經。

麥芽(穎果棱形尖狹,腹部縱溝,生胚芽鬚根,質硬斷面白色

炒麥芽

- 【功效】和脾健胃，行氣消食，回乳消脹。用於：
  - 一般消化不良、食積不化、胃腹悶脹作痛、病後脾胃虛弱、食慾不振等。
  - 嬰兒消化道潰瘍、胃下垂、斷奶時乳汁鬱積引起的乳房脹痛等症。

【應用 I】

- 和脾健胃
  - 消化不良，飲食積滯，脘腹脹滿，噯腐吞酸，常與雞內金、陳皮、山楂等同用。
  - 若脾虛運化無力而兼食積者，可配補氣健脾之黨參、白朮、山藥等藥以消補兼施。
  - 濕食互結，濕阻氣滯者，宜加蒼朮、厚朴、萊菔子
  - 食積寒凝者，加乾薑、木香
  - 食積化熱者，加山梔、連翹。
  - 嬰兒乳食不化，時時吐乳，大便稀爛，可配山楂或雞內金同用。

【應用 II】

- 行氣消食
  - 肝氣不舒、肝胃不和之脅肋脹痛，噯氣太息，脘脹不食，與柴胡、枳殼、白芍等藥同用，以疏肝和胃。近以本品治急慢性肝炎，能增進食欲，緩解肝痛。如與柴胡、香附、橘核、絲瓜絡等同用，亦治肝鬱氣滯，痰阻乳絡之乳癖。

【應用III】

- 回乳
  - 哺乳婦女於嬰兒斷奶時，乳汁瀦留，乳房脹痛，可單用本品煎服或研末服。

> - 健胃消食，疏肝和胃宜生用。
> - 回乳生用、炒用均可。
> - 止瀉多炒用。

- 【使用注意】授乳期不宜用。
- 【宜忌】
  - 久食消腎，不可多食。
  - 豆蔻、縮砂、木瓜、芍藥、五味子、烏梅為之使，無積滯，脾胃虛者不宜用。
  - 婦有胎妊者不宜多服。
  - 凡痰火哮喘及孕婦，切不可用。

【本草備要】

- 性味：鹹溫。
- 功能：
  - 能助胃氣上行，而資健運，補脾寬腸，和中下氣。
  - 消食除脹，散結袪痰，化一切米麵果實積，通乳下胎。
- 禁忌：久服消腎氣。

穀芽

- 【來源】本品係禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 的成熟穎果經發芽後在 60°C 以下乾燥而得。
- 【性味與歸經】甘，平。歸脾、胃經。

穀芽(有芽)(穎果橢圓,黃彎曲堅,明顯脈脊5條,芽鬚根)

炒穀芽(有芽,無芽)

- 【功效】消食和中，健脾開胃。用於：
  - 小兒疳積、消化不良、營養失調。
  - 凡患急性胃炎及消化道疾病所出現的腹部脹滿、疼痛拒按、嘔吐酸水。
  - 慢性腸炎、腹瀉。
  - 病後調理體質虛弱的有效藥物、脾胃虛弱、食慾減退。
  - 炒藥：健脾消食，治食積不化、中虛食少。

【應用 I】

- 消食和中
  - 食積不化，脘脹惡食，噯腐、泄瀉，常配麥芽、山楂、神麯等以消食化積。若小兒外感風寒，內有食滯，見嘔吐、發熱者，加配防風、薄荷、蟬蛻等解表藥。

【應用 II】

- 健脾開胃
  - 脾胃虛弱，消化不良，食少便溏，食欲不振，配白术、砂仁等以健脾開胃。
  - 小兒厭食，配荷葉、佛手等，若胃陰傷者加沙參、麥冬等。

- 傳統多炒焦以加強消食作用，但炒之太過易使消化酶破壞而反失其效，當以微炒為宜；生用養胃和中。

【本草備要】

- 性味
  - 甘溫。
- 功能
  - 開胃快脾，下氣和中，消食化積。

萊菔子

- 【來源】十字花科植物萊菔 *Raphanus sativus* L. 的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】辛、甘，平。歸脾、胃、肺經。
- 【功效】消食、除脹、降氣，定喘，化痰。用於：
  - 腸胃積滯，胃脘痞滿，腹脹腸鳴，噯氣吞酸，腹瀉後重。
  - 咳嗽痰喘、慢性喘息性氣管炎。

萊菔子(橢圓扁角稜,紅棕光滑側端深縱溝,圓種臍,子葉黃白油性)

【應用 I】

- 消食除脹
  - 食積氣滯，脘腹脹滿、疼痛、噯腐吞酸。常與神曲、山楂、麥芽等消食藥同用。
  - 痢疾腹痛，裏急後重，可配木香、大黃以利氣化滯。

【應用 II】

- 降氣定喘化痰
  - 大便秘結，可單用本品炒研內服；亦可煎湯加蜂蜜調服。如因糞便或蛔蟲阻塞引起的腸梗阻，可用本品佐大黃、厚朴、芒硝等加強破氣攻下的作用。
  - 咳嗽痰多，氣逆喘促，常用炒萊菔子配紫蘇子、白芥子以降氣祛痰；亦可隨證配伍止咳化痰藥，如杏仁、陳皮、半夏等。如用生萊菔子研服，可引吐風痰。
  - 此外，本品亦可用於高血壓病；外用，有消腫、止痛作用。

- 【使用注意】
  - 本品能耗氣，氣虛及無食積、痰滯者慎用。<u>脾胃虛寒者</u>，不宜生食。
  - 《本草衍義》：“服地黃、何首烏人食之，則令人髭發白。”氣虛者忌服。本品生者多服可致惡心嘔吐，除用於引吐風痰、食積者外，一般都炒過用。
  - 《日華子本草》：“不可以地黃同食。”

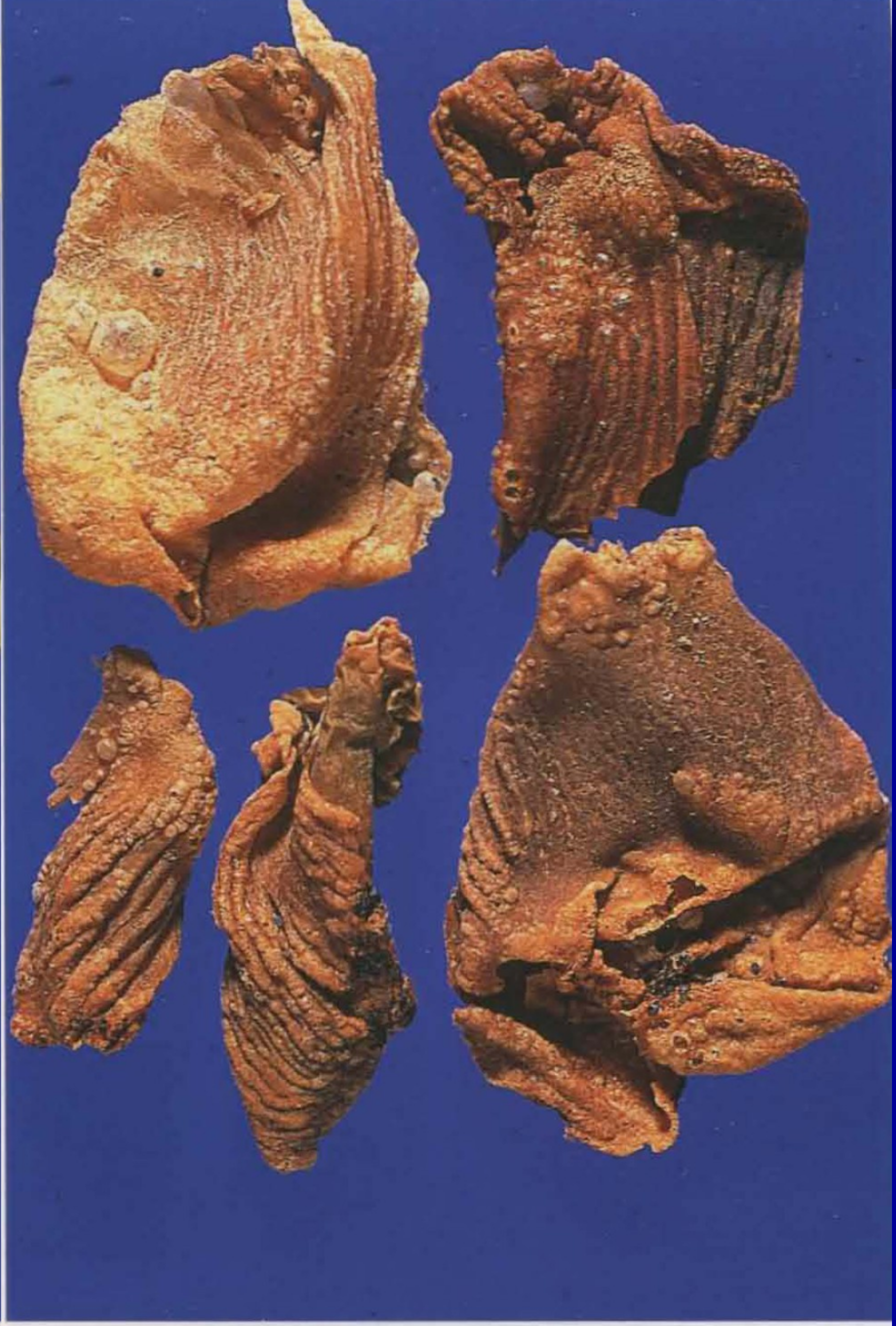
【本草備要】

- 性味：辛甘。
- 歸經：辛入肺，甘走脾。
- 功能：
  - 辛甘屬土，生食升氣，熟食降氣，寬中化痰散瘀消食。
  - 長於利氣，生能升，熟能降。
  - 升則吐風痰，散風寒，寬胸膈，發瘡疹。
  - 降則定痰喘嗽，調下痢後重，止內痛。
- 主治：
  - 治吐血□血，欬嗽吞酸。
  - 利二便，解酒毒制麵毒，豆腐積。
  - 生搗，治噤口痢，止消渴，塗跌打燙火傷。
- 禁忌：多食滲血，故白人髭髮。

雞內金

- 【來源】雉科動物雞 *Gallus gallus domesticus* Brisson 的乾燥沙囊內壁。
- 【性味與歸經】甘，平。歸脾、胃、小腸、膀胱經。
- 【功效】健胃消食、澀精止遺。用於：
  - 消化不良、脘腹脹滿及小兒疳積，各種慢性胃病或急慢性腸炎。
  - 遺尿，小便頻數，遺精。

雞内金(明波浪皺紋,金黃,薄半透明,脆易斷,角質,腥)



炒雞内金

【應用 I】

- 健胃消食
  - 消化不良，飲食積滯，脘脹噯腐，可與山楂、神曲、麥芽等以加強消食化積之功；若脾虛運化無力，食欲不振，則配黨參、白朮等以健脾消食，屬虛寒者加配乾薑，兼氣滯者再伍陳皮。
  - 小兒疳積，腹脹便溏，配白朮、砂仁。疳積發熱，配胡黃連、銀柴胡；蟲積腹痛，配使君子、檳榔。此外，尚治血滯經閉，癥瘕積聚等。

【應用 II】

- 固精止遺
  - 遺精，遺尿。腎虛遺精，可單用炒焦研末服，或與菟絲子、芡實、蓮肉同用；小兒遺尿或大人小便頻數，可與桑螵蛸、益智仁、台烏藥同用。
  - 尿路結石和膽結石。前者常配海金沙、石韋，後者每與川鬱金、金錢草為伍。
- 外用
  - 治口瘡、牙疳及癰疽潰久不斂等病。消食開胃炒用，化石通淋生用。

I will be back ！！

- ❖ 脾胃病証由內到外延申三個層面
  - 脾胃本病
    - 胃腸病爲主
  - 脾胃相關病
    - 消化系統疾病
  - 脾胃外延病
    - 用調和脾胃法治療的有關內、婦、兒、外、眼、皮科等病症。

胃痛

- 定義：是以上腹胃脘部近心窩處經常發生疼痛為主要表現的病證，叫胃脘痛。
  - 脘：指胃腔。
    - 胃之上口接近賁門處為上脘，胃之中部為中脘，胃之下口接近幽門處為下脘。因此，胃痛又稱胃脘痛。
  - 心窩：接近心窩，胃脘接近心窩，因此，胃痛又稱心口痛，胃心痛
- 特點
  - 長期性
  - 反復性
  - 週期性
  - 規律性

- 疼痛性質
  - 隱痛、脹痛、刺痛、灼痛，冷痛，喜按，拒按。
- 伴隨症狀
  - 納差、腹脹、腹急、反酸、噁心嘔吐。
- 發病情況
  - 一年四季之中以秋冬季為多
- 發病年齡
  - 青中老年皆可患病，沒有明顯的年齡界限。

歷代醫家的認識

- 《內經》確立了胃脘痛的病名。
  - 臨床表現
    - “胃病者，腹膜脹，胃脘當心而痛。”
  - 病因
    - 與肝氣鬱結有關：“木鬱之發，民病胃脘當心而痛”。
  - 治療
    - 針刺足三裏
- 由於《內經》“胃脘當心而痛”這句話，導致了好幾個世代的醫家將“胃痛”與“心痛”混淆在一起。一直延續到明清時代。因此，在看明清以前的文獻應注意這一點。

❖涵蓋範圍 & 現代醫學

- 胃粘膜病變：急、慢性胃炎
- 消化性潰瘍：胃、十二指腸潰瘍，
- 複合性潰瘍
- 消化系統腫瘤：胃癌
- 功能性消化不良

證治分類

（一）寒邪客胃證

- 症狀
  - 主症：胃痛暴作，惡寒喜暖，得溫痛減，遇寒加重
  - 兼症：口淡不渴，或喜熱飲
- 治法
  - 溫胃散寒，行氣止痛
- 方劑
  - 良附丸加味
    - 本方溫胃散寒，理氣止痛，適用於暴作、喜熱惡寒的胃痛之證
  - 香蘇散
    - 疏散風寒、理氣和中
- 常用中藥
  - 溫胃散寒
    - 高良薑、吳茱萸
  - 行氣止痛
    - 香附、烏藥、陳皮、木香

❖加減方

- 如兼見惡寒、頭痛等風寒表證者，可加蘇葉、藿香等以疏散風寒，或內服生薑、胡椒湯以散寒止痛
- 若兼見胸脘痞悶、胃納呆滯、噯氣或嘔吐者，是為寒挾食滯，可加枳實、神曲、雞內金、制半夏、生薑等以消食導滯，降逆止嘔
- 若寒邪鬱久化熱，寒熱錯雜可用半夏瀉心湯辛開苦降，寒熱並調

（二）飲食傷胃證

- 症狀
  - 主症：胃脘疼痛，脹滿拒按
  - 兼症：噯腐吞酸，或嘔吐不消化食物，其味腐臭，吐後痛減，不思飲食
- 治法
  - 消食導滯，和胃止痛
- 方劑
  - 保和丸加減
    - 本方消食導滯，適用于脘滿不食、噯腐吐食的胃痛證
- 常用中藥
  - 消食導滯
    - 神曲、山楂、萊菔子
  - 和胃化濕
    - 茯苓、半夏、陳皮
  - 散結清熱
    - 連翹

諸藥合用，共奏消積和胃之效

❖加減方

- 若脘腹脹甚者，可加枳實、砂仁、檳榔等以行氣消滯；若胃脘脹痛而便閉者，可合用小承氣湯或改用枳實導滯丸以通腑行氣
- 胃痛急劇而拒按，伴見苔黃燥便秘者，為食積化熱成燥，則合用大承氣湯以泄熱解燥，通腑蕩積

（三）肝氣犯胃證

- 症狀
  - 主症：胃脘脹痛，痛連兩脅；**與情志有關**
  - 兼症：噯氣、矢氣則痛舒，胸悶噯氣，喜長歎息，大便不暢
- 治法
  - 疏肝解鬱，理所止痛
- 方劑
  - 柴胡疏肝散加減
    - 本方具有疏肝理氣的作用，用於治療胃痛脹悶、攻撐連脅之證
  - 沉香降氣散
    - 柴胡疏肝散**疏肝理氣**，**本方兼有降氣散鬱**
- 常用中藥
  - 疏肝解鬱
    - 柴胡、芍藥、川芎、香附
  - 理氣和中
    - 陳皮、枳殼、佛手、甘草
  - 降氣
    - 沉香，香附
  - 和胃
    - 砂仁，甘草

可選加郁金，青皮，木香等
以加強理氣解鬱之效

❖加減方

- 如胃痛較甚者，可加川楝子、延胡索以加強理氣止痛
- 噯氣較頻者、反酸、嘔惡，加半夏、蘇梗，降逆和胃

（四）脾胃濕熱證

- 症狀
  - 主症：胃脘疼痛，痛勢急迫
  - 兼症：脘悶灼熱，口幹口苦，口渴而不欲飲，身重疲倦，納呆噁心
- 治法
  - 清化濕熱，理氣和胃
- 方劑
  - 清中湯加減
    - 本方具有清利中焦濕熱的作用，適用於治療痛勢急迫、胃脘灼熱、口乾口苦的胃痛
- 常用中藥
  - 清熱燥濕
    - 黃連、梔子
  - 祛濕健脾
    - 制半夏、茯苓、草豆蔻
  - 理氣和中
    - 陳皮、甘草

- 加減方
  - 濕偏重者
    - 加蒼朮、藿香**燥濕醒脾**
  - 熱偏重者
    - 加蒲公英、黃芩**清胃泄熱**
  - 伴噁心嘔吐者
    - 加竹茹、橘皮以清胃降逆
  - 大便秘結不通者
    - 可加大黃（後下）通下導滯
  - 氣滯腹脹者
    - 加厚樸、枳實以理氣消脹
  - 納呆少食者
    - 加神曲、穀芽、麥芽以消食導滯

（五）瘀血停胃證

- 症狀
  - 主症：胃脘疼痛，如針刺、似刀割
  - 兼症：痛有定處，按之痛甚，痛時持久，食後加劇，入夜尤甚，或見吐血黑便
- 治法
  - 化瘀通絡，理氣和胃
- 方劑
  - 失笑散合丹參飲加減。前方活血化瘀，後方化瘀止痛；兩方合用加強活血化瘀作用，適宜治療胃痛如針刺或痛有定處之證
- 常用中藥
  - 活血散瘀止痛
    - 蒲黃、五靈脂、丹參
  - 行氣和胃
    - 檀香、砂仁

❖加減方

- 胃痛甚者可加延胡索、木香、郁金、枳殼以加強活血行氣止痛之功
- 若四肢不溫，舌淡脈弱者當為氣虛無以行血，加黨參、黃耆等以益氣活血
- 便黑可加三七、白芨化瘀止血
- 若口乾咽燥，舌光無苔，脈細為陰虛無以濡養，加生地、麥冬以滋陰潤燥

（六）胃陰不足證

- 症狀
  - 主症：胃脘隱隱灼痛 ，時作時休
  - 兼症：似饑而不欲食，口燥咽幹，五心煩熱，消瘦乏力，口渴思飲，大便幹結
- 治法
  - 養陰益胃，和中止痛
- 方劑
  - 一貫煎合芍藥甘草湯加減
  - 前方養陰益胃，後方緩急止痛，兩方使用滋陰而不膩，止痛又不傷陰，適用於隱隱作痛、咽幹口燥、舌紅少津的胃痛
- 常用中藥
  - 養陰益胃
    - 沙參、麥冬、生地、枸杞子
  - 養血活血
    - 當歸
  - 理氣止痛
    - 川楝子
  - 緩急止痛
    - 芍藥、甘草

加減方

- 若見胃脘灼痛、嘈雜泛酸者，可加珍珠層粉、牡蠣、海螵蛸或配用左金丸以制酸
- 胃脘脹痛較劇，兼有氣滯，宜加厚朴、玫瑰花、佛手等行氣止痛
- 大便乾燥難解，宜加火麻仁、瓜蔞仁等潤腸通便
- 若陰虛胃熱可加石斛、知母、黃連養陰清胃

（七）脾胃虛寒證

- 症狀
  - 主症：胃痛隱隱，綿綿不休，喜溫喜按
  - 兼症：空腹痛甚，得食則緩，勞累或受涼後發作或加重，泛吐清水，神疲納呆，四肢倦怠，手足不溫，大便溏薄
- 治法
  - 溫中健脾，和胃止痛
- 方劑
  - 黃耆建中湯加減
    - 本方有溫中散寒，和胃止痛作用，適用于喜溫喜按之胃脘隱痛
- 常用中藥
  - 補中益氣
    - 黃耆
  - 溫脾散寒
    - 桂枝、生薑
  - 緩急止痛
    - 芍藥、炙甘草、飴糖 、大棗

加減方

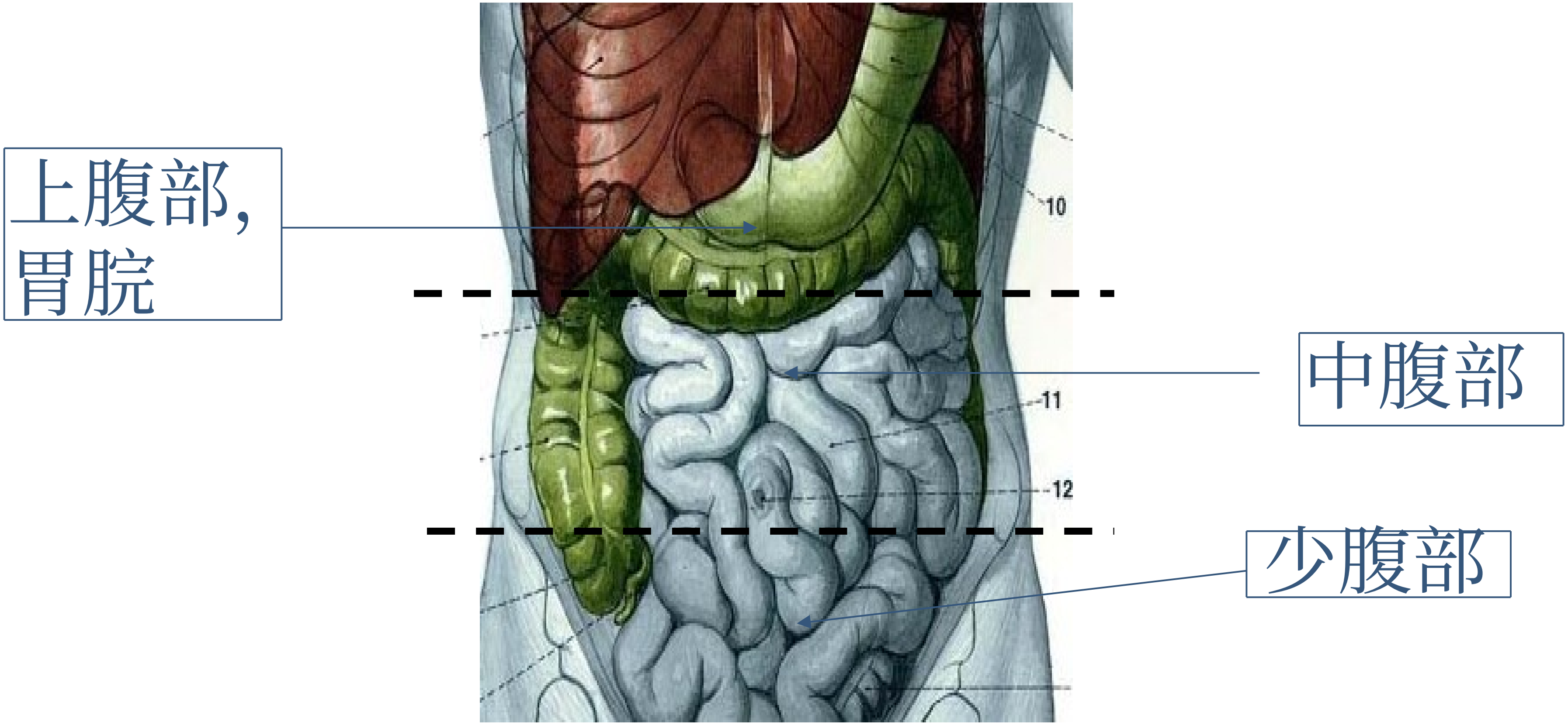
- 泛吐清水較多，宜加乾薑、制半夏、陳皮、茯苓以溫胃化飲
- 胃脘冷痛，裏寒較甚，嘔吐肢冷可加理中丸以溫中散寒
- 若兼有形寒肢冷，腰膝酸軟可用附子理中湯溫腎暖脾，和胃止痛
- 無泛吐清水，無手足不溫者，可改用香砂六君子湯以健脾益氣和胃止痛

腹痛

- 定義
  - 腹痛是指胃脘以下、恥骨毛際以上的部位發生疼痛為主症的病證
- 位置
  - **體表定位**
    - **除胃脘以外的腹部的疼痛：脅腹、中腹、小腹、少腹**
  - **體內臟腑**
    - **肝、膽、脾、腎、大腸、小腸、膀胱、胞宮**
  - **經絡**
    - **手足三陰經、手足陽明經，沖、任、帶、足少陽經脈所過**
- 腹痛的性質：依據病因病機不同而表現為劇痛、鈍痛、刺痛、隱痛、絞痛、喜按、拒按、喜溫、不喜溫。
- 腹痛放射的部位最易連及胃脘部，又稱脘腹痛；向後連及腰部，稱腰腹痛

❖涵蓋範圍 & 現代醫學

- 腸激燥綜合征、消化不良、胃腸痙攣、腸沾黏、急性胰腺炎、泌尿系結石…



病因病機

- 感受外邪、飲食所傷，情志失調及素體陽虛等，均可導致氣機阻滯，脈絡痹阻或經脈失養而發生腹痛

腹內氣血不通➔痛
腹內經絡臟腑失榮➔痛

因此凡是導致腹內氣血流通不暢、腹內臟腑經絡失榮的因素就是腹部的病因

治療原則與治法

- 腹痛的基本病機
  - 邪實阻滯，不通則痛。正虛不足，不榮則痛。
- 治法
  - 所以以『通』立法，通則不痛
    - 『通』並非指通下而言
  - 同時依據辨證寒、熱、虛、實，在氣在血的不同，而有不同具體的『通』法
    - 寒邪內阻□溫中祛寒，寒去則通
    - 濕熱壅滯□通利濕熱，濕熱去則通
    - 飲食積滯□消食導滯，食積消則通
    - 氣滯血瘀□行氣活氣，氣行則血行，氣血通則不痛
    - 中虛臟寒□溫中補虛，陽氣通則痛止
  - **『通』法包括**
    - **疏通邪氣□瀉實 【通暢氣機】**
    - **疏通正氣□補虛 【恢復正氣】**

證治分類

（一）寒邪內阻證

- 症狀
  - 主症
    - **腹痛急暴，得溫減，遇冷更甚**
  - 兼症
    - 口淡不渴，形寒肢冷，小便清長，大便清稀或秘結
- 治法
  - **散寒溫裏，理氣止痛**
- 方劑
  - 良附丸合正氣天香散加減
    - 良附丸**溫裏散寒**的作用
    - 正氣天香散**理氣溫中的**作用

  二方合用溫中散寒，理氣止痛的作用更強
- 常用中藥
  - 溫中散寒
    - 高良姜、乾薑、紫蘇
  - 理氣止痛
    - 烏藥、香附、陳皮

❖ 加減方

- 腹痛甚不解
  - 加玄胡、木香理氣止痛
- 臍腹疼痛劇烈，伴面色蒼白，汗出，肢冷，脈微欲絕者，為寒邪內閉陽不外達
  - 用通脈四逆湯溫通腎陽（附子、幹薑、甘草、蔥白）
- 腹中冷痛，**手足逆冷**，**身體疼痛**，內外皆寒
  - 用烏頭桂枝湯，散寒止痛（烏頭、桂枝、芍藥、甘草、薑、棗）
- 腹中冷痛，**<u>腸鳴</u>**，**<u>胸脅脹滿</u>**，呃逆，嘔吐，為寒邪上逆，
  - 用附子粳米湯溫中散寒止嘔（附子、粳米、半夏、甘草、大棗）

（二）濕熱壅滯證

- 症狀
  - 主症
    - 腹脹滿疼痛拒按，**得溫不減**
  - 兼症
    - 煩渴引飲，大便秘結，或溏滯不爽，潮熱汗出，小便短黃
- 治法
  - 泄熱通腑，行氣導滯
- 方劑
  - 大承氣湯
    - 通腑瀉熱
      - 大黃、石芒硝
    - 行氣導滯
      - 枳實、厚樸
- 常用中藥
  - 清化濕熱
    - 黃芩、梔子
  - 行氣導滯
    - 木香、檳榔
  - 健脾化濕（濕盛、苔厚膩 ）
    - 蒼朮、苡仁、砂仁

❖加減方

- 腹痛脹滿者
  - 加厚朴、木香行氣消脹
- 若燥熱不甚，濕熱偏重，大便不爽者
  - 去芒硝，加梔子、黃芩
- 若痛引兩脅
  - 加郁金、柴胡
- 如腹痛劇烈，寒熱往來，噁心嘔吐，大便秘結者
  - 用大柴胡湯表裏雙解

(三) 飲食積滯證

- 症狀
  - 主症
    - 脘腹脹滿，疼痛拒按
  - 兼症
    - 噯腐吞酸，惡食嘔惡，痛而欲瀉，瀉後痛減，或大便秘結
- 治法
  - 消食導滯，理氣止痛
- 方劑
  - 枳實導滯丸
    - 本方有消積導滯、清熱祛濕的作用；適用於噯腐吞酸，惡食嘔惡，腹痛脹滿之證
  - 輕證用保和丸
    - 枳實導滯丸**消食作用**比保和丸弱，但**通腑導滯**作用強
- 常用中藥
  - 消食導滯
    - 大黃、枳實、神曲
  - 清熱化濕
    - 黃芩、黃連、澤瀉
  - 健脾助運
    - 白朮、茯苓

❖ 加減方

- 若腹痛脹滿者
  - 加厚朴、木香行氣消脹
- 兼大便自利，噁心嘔吐者
  - 去大黃，加陳皮、半夏、蒼朮理氣燥濕，降逆止嘔
- 如食滯不重，腹痛較輕者
  - 用保和丸

(四) 肝鬱氣滯證

- 症狀
  - 主症
    - 腹痛脹悶，痛無定處，痛引少腹，或兼痛竄兩脅，時作時止
  - 兼症
    - 得噯氣、矢氣疼痛則舒，遇憂思惱怒則劇，情緒急躁易怒
- 治法
  - 疏肝解鬱，理氣止痛
- 方劑
  - 柴胡疏肝散加減
    - 本方有疏肝行氣止痛之效，可用於治療因肝氣鬱結，腹痛走竄、牽引少腹或兩脅之證
- 常用中藥
  - 疏肝理氣
    - 柴胡、枳殼、香附、陳皮
  - 緩急止痛
    - 芍藥、甘草
  - 行氣活血
    - 川芎

❖加減方

- 脅痛明顯
  - 加川楝子，延胡，疏肝止痛
- 走竄不定
  - 加木香、烏藥、沉香以加強理氣止痛
- 痛引少腹睾丸
  - 加橘核、荔枝核、小茴香以溫化少腹之氣
- 腹痛、腸鳴、便溏
  - 加防風、陳皮、白朮、白芍
- 肝鬱日久化熱者
  - 加丹皮、山梔子、川楝子清肝泄熱

(五)瘀血內阻證

- 症狀
  - 主症
    - 腹痛較劇，痛如針刺，痛處固定，經久不愈
  - 兼症
    - 飲食較差，食後疼痛加劇，大便不爽，或大便色黑
- 治法
  - 活血化瘀，和絡止痛
- 方劑
  - 血府逐瘀湯加減
    - 有活血祛瘀、理氣止痛之效，適宜治療腹痛如針刺、痛有定處的血瘀證
- 常用中藥
  - 祛瘀活血
    - 生蒲黃、五靈脂、沒藥、延胡索、桃仁、紅花、牛膝、川芎、赤芍
  - 養血和營
    - 當歸、生地、甘草
  - 理氣止痛
    - 柴胡、枳殼、桔梗

❖加減方

- 若腹部術後作痛
  - 可加澤蘭、延胡索、蒲黃、五靈脂
- 若跌仆損傷作痛
  - 可加沒藥、三七
- 瘀血日久發熱
  - 可加丹參、丹皮、王不留行
- 若下焦蓄血，大便色黑可用桃核承氣湯若兼有虛寒，腹痛喜溫可加小茴香、乾薑、肉桂溫經止痛。

（六）中虛髒寒證

- 症狀
  - 主症
    - 腹痛綿綿，時作時止，喜溫喜按
  - 兼症
    - 形寒肢冷，神疲乏力，氣短懶言，胃納不佳，面色無華，大便溏薄
- 治法
  - 溫中補虛，緩急止痛
- 方劑
  - 小建中湯加減
    - 具有溫中補虛、緩急止痛的功能，可用於治療形寒肢冷、喜溫喜按、腹部隱痛之證
    - 溫陽散寒
      - 桂枝、生薑
    - 甘溫補中
      - 飴糖、大棗
    - 緩急止痛
      - 芍藥、炙甘草

加減方

- 將生薑改為乾薑，加黨參、白朮加強溫中健脾之效
- **<u>痛甚</u>**加吳茱萸、烏藥溫中散寒，理氣止痛
- 若腹中大寒，嘔吐肢冷，可用大建中湯溫中散寒
- 若腹痛下痢，脈微肢冷，脾腎陽虛者，可用附子理中湯
- 若大腸虛寒，積冷便秘者，可用溫脾湯
- 若中氣大虛，少氣懶言，可用補中益氣湯。還可辨證選用當歸四逆湯、黃耆建中湯等